

# „Auf die Liegediagnose kommt es an, wenn Sie wieder richtig gut schlafen wollen.“

Matthias Vogt

## Den Überblick bei den tausenden Matratzen bewahren

Matratzen kauft man – anders als Schuhe oder Kleidung – nur alle 8 bis 10 Jahre, oft ohne genaue Vorstellung, was man wirklich benötigt. Die Verwirrung im Handel wird oft vervollkommenet durch die schier grenzenlose Kombinationsfreudigkeiten der Hersteller, unterschiedlichste Materialien miteinander zu paaren; stellenweise ohne zu berücksichtigen, dass verschiedene Kombinationen die Vorzüge einzelner Materialien eliminieren.

Entscheidend für den Kunden ist, dass sich die Matratze der Körpersilhouette perfekt anpasst. Zudem soll sie die nächtlichen Wendemanöver unterstützen und für den Schlafkomfort des Kunden angemessen sein. Werbegraphiken zeigen oft liegende Körper mit einer sich optimal anpassenden Matratze, graphisch wenig anspruchsvoll. Doch wie findet man heraus, welche Matratze dies beim eigenen Körper am Besten kann? Das altherkömmliche Probeliegen ist ein unbefriedigender Ansatz.

Eine ganz neue Herangehensweise bietet die LiegeDiagnose mit dem

medizinisch anerkannten Messsystem XSENSOR. Hunderte Sensoren messen zwischen Körper und Matratze den Aufliegedruck. Ist der zu hoch, werden aus orthopädischer Sicht unsere Gelenke übergebührr belastet und die Wirbelsäule nicht richtig gestützt. Zu hoher Aufliegedruck aus Sicht unserer Blutgefäße (größer 40mmHg) behindert die Blutzirkulation, die zur nächtlichen Regeneration aber absolut erforderlich ist.

Beide Aspekte können zu Beschwerden führen, die durch nicht rückengerechtes Liegen verursacht werden können. Wichtig für gesundes und regeneratives Schlafen ist eine für Ihr ganz individuelles Profil Gelenke und Blutgefäße druckentlastende Matratze, und nicht unbedingt die teuerste!



M. Vogt

Matratzen kauft man nur alle 8 bis 10 Jahre neu.

Hoher Aufliegedruck behindert die Blutzirkulation.



■ ■ ■ Hergestellt in Deutschland

**Herausgeber:**

Rückengerecht  
Burghauner Str. 11a  
36151 Steinbach

Vertreten durch:  
Inhaber Herr Matthias Vogt

Telefon: +49 (0) 6652 9829 777  
Telefax: +49 (0) 6652 9829 778  
E-Mail: [info@rueckengerecht.eu](mailto:info@rueckengerecht.eu)

©Rückengerecht – August 2011

[www.rueckengerecht.eu](http://www.rueckengerecht.eu)